

Begeleide intervisie VGCT

Ervaringsgericht leren in een groep



Inleiding

Als je in opleiding bent tot cognitief gedragstherapeut doorloop je verschillende onderdelen van het opleidingstraject, waaronder begeleide intervisie. De begeleide intervisie vindt plaats in een groep waarbinnen je oefent met doelen die in je persoonlijke ontwikkelingsplan (POP) zijn opgenomen. De intervisie wordt begeleid door één of twee supervisors VGCT en richt zich niet zozeer op de behandelinhoudelijke aspecten van het werken met cliënten, maar op de ontwikkeling van jou als therapeut.

Wie zijn wij

Colinda Zuidam is zelfstandig gevestigd klinisch psycholoog, supervisor schematherapie, supervisor VGCT, EMDR Europe practitioner en psychotraumatheapeut NtVP. In de loop der jaren heeft zij zich gespecialiseerd in de behandeling van angst, depressie, persoonlijkheidsproblematiek en psychotrauma ten gevolge van ingrijpende gebeurtenissen of juist door het gebrek aan vervulling van basale emotionele behoeften.

Naast haar werk in de praktijk geeft zij regelmatig onderwijs en heeft zij veel ervaring met het geven van groepsleertherapieën.

Simone van Leipsig-Beekman is GZ-psycholoog, supervisor VGCT, schematherapeut senior en EMDR Europe practitioner. Zij werkt als vrijgevestigd psycholoog en heeft als aandachtsgebied psychische klachten die in relatie staan tot een (onvervulde) kinderwens, zwangerschap, bevalling en het moederschap.

Naast haar werk als behandelaar is Simone docent en ontwikkelt zij diverse nascholingen op het gebied van Perinatal Mental Health. Tevens is zij mede-coördinator van de EMDR Special Interest Group *Zwangerschap en Geboorte*.

Werkwijze begeleide intervisie

Als ervaren cognitief gedragstherapeuten hebben wij ons verder geschoold in schematherapie en EMDR. In onze praktijk vormt ervaringsgericht werken met cliënten een belangrijk onderdeel van de behandeling. Dat wil zeggen dat naast cognities en gedrag ook het voelen, zowel emotioneel als lichamelijk, centraal staat.

Vanuit het schematherapeutische kader, hebben wij veel oog voor basisbehoeften. Daar waar iemand emotionele tekorten heeft ervaren kunnen patronen ontstaan die invloed hebben op het dagelijks leven. Ook in het onderwijs, binnen supervisie en begeleide intervisie, werken wij vanuit deze visie.

In de intervisie gebruiken wij een kapstok met vijf belangrijke thema's binnen het therapeutisch handelen. In elke bijeenkomst wordt één thema uitgewerkt.

- Bijeenkomst 1:

- ***Jouw patronen en de invloed hiervan op jouw therapeutisch werk.***

- Ben je geneigd hoge eisen aan jezelf te stellen?
 - Heb je een neiging overal "ja" op te zeggen?
 - Lukt het je om grenzen te stellen?
 - Etc....

-
- Bijeenkomst 2:
Omgaan met overdracht en tegenoverdracht in de therapeutische relatie.
 - Is er een bepaald type cliënt waar jij onzeker van wordt?
 - Zijn er bepaalde onderwerpen of probleemgebieden die jou kunnen raken?
 - Durf je de therapeutische relatie onderwerp van gesprek te maken?
 - Etc....
 - Bijeenkomst 3:
Afstand en nabijheid hanteren in het werken met je cliënten.
 - Wanneer vertel je iets over jezelf?
 - Hoe reageer je op een persoonlijke vraag van een cliënt?
 - Wat doe je als een cliënt een kadootje voor je meeneemt?
 - Etc....
 - Bijeenkomst 4:
Samenwerken en jouw professionele houding en plek in het team.
 - Laat je je stem in een teamvergadering horen?
 - Durf je een collega ergens op aan te spreken?
 - Vraag je om hulp als je vastloopt met een cliënt?
 - Etc....
 - Bijeenkomst 5:
Goede zelfzorg:
 - Welke behoeften heb jij t.a.v. je werk en hoe zorg je daarvoor?
 - Waaraan kun je merken dat je te veel hooi op je vork hebt genomen?
 - Wat helpt jou te ontspannen?
 - Etc....

Elke bijeenkomst heeft de volgende agenda:

- 45 minuten bespreken van de thuisopdracht behorende bij het thema
- 45 minuten inbreng eerste deelnemer (in groep)
- 15 minuten pauze
- 45 minuten inbreng tweede deelnemer (in groep)
- 45 minuten plenaire integratie

De werkmethoden die wij gebruiken zijn ervaringsgericht (o.a. meerstoelentechnieken, visualisaties en rollenspellen), cognitief (incidentenmethode, schematherapeutische- en CGT-werkbladen) en lichaamsgericht van aard (ontspannings-, groundings- en zelfregulerende oefeningen).

Groepsgrootte

Er is plek voor maximaal acht deelnemers. De begeleide intervisie gaat door bij minimaal vier deelnemers.

Formeel

- Kijk voor de Algemene Voorwaarden op www.psynataal.nl of op www.psychotherapie-zuidam.nl

-
- Wij werken met een intervisiecontract waarin afspraken t.a.v. kwaliteit, vertrouwelijkheid en relationele veiligheid zijn opgenomen.

Data

Kijk voor actuele data op www.psynataal.nl of op www.psychotherapie-zuidam.nl

Tijdstip

van **16.00** tot **19.15** (incl. 15 minuten pauze)

Locatie

De begeleide intervisie vindt plaats aan de Berg en Dalseweg 122 in Nijmegen.

Kosten

575 euro

Aanmelden

www.psynataal.nl

[Supervisie en begeleide intervisie | PsyNataal](#)